

Servicios de Salud Pública

Oficina de Salud Pública del condado de Otero,
437-9340, 1207 E. 8th St.

Cerrado de 12-1 diariamente por almuerzo

- **Programa para Mujeres, Infantes, Niños (WIC)**
- **Planificación Familiar, pruebas ETS; vacunas**
- **Servicios Médicos para Niños;**
- **Families First, Alamo & Tularosa 585-2280**

WIC en **Alamogordo** 437-9093 Abierto L - V 8am – 5pm

WIC en **Holloman** 572-7369, 741 W. NM Ave, HAFB
Abierto L, Ma, J, F 8am – 5pm

WIC en **Tularosa** 585-2163, 404 Fresno Ma y J 8 – 5

WIC en **Mescalero** 464-0932, Mi 9am – 4pm

En Apache Empowerment Center

“BrdsNBz” textos sobre salud sexual, envíe texto 66746 para consejería por una enfermera. Respuesta en 24 horas.

Evaluaciones de cáncer de seno y cérvix para personas sin seguro médico

Certificados de nacimiento – Solamente L- 9:30-2:45

Oficina WIC Chaparral 575-824-4701

Cuidado Prenatal

Women’s Health Center, 2559 Medical Dr Suite D
(575) 434-2229 (por GCRMC)

Centro de Ayuda de Embarazos 434-5525

Pruebas de Embarazo, Sonogramas Limitados

Verificaciones de Embarazos por Medicaid

Programa *Building Blocks*

Talleres *Parent Power*

Grupos para Papás 24/7

Ben Archer Medical Center 443-8133

2150 S. Hwy 54, Alamogordo

Pediátricos

Dr. Allen Paul, 2559 Medical Dr Suite E 437-5595

Pediatrics of Alamogordo GCRMC

2559 Medical Dr Suite A 434-1500

1212 9th St. Ste A (Thunderbird Plaza) 439-9997

Ben Archer Medical Center 443-8133;

2150 S. Hwy 54, Alamogordo

(Ver pediátricos pero no se especializan en):

Servicios Médicos Presbyterian

Alamogordo 1501 East 10th Street 434-2960

Cloudcroft James Cnyn (Hwy 82) 682-2542

Tularosa 111 Central Avenue 585-1250

Chaparral 204 Angelina Boulevard 824-8100

White Sands Family Practice Clinic

2010 Pecan St, Alamogordo 434-9737

Dr. Dan Moezzi & Dr. Kay Banikarim

2474 Indian Wells 443-0339

Asistencia de Amamantamiento

WIC en **Alamogordo** 437-9093

Mommy Café, 1^{er} Jueves de cada mes 4:30-6:30pm

GCRMC, contacte: 443-7652

Hospital: *Gerald Champion Regional Med Center*
(GCRMC) 439-6100, 2669 Scenic Drive Alamogordo

Clases de Parto

Piso GCMC OB 443-7640 ; Piso LCMC OB 257-8275

NM Doulas (575) 495-2545 nmdoulas@gmail.com

Clínicas con Escala Móvil – Centros de Salud

Cualificados Federalmente

Ben Archer Medical Center 443-8133, 2150 S. Hwy 54;

Clínicas de Servicios Médicos Presbyterian (PMS):

Alamogordo 1501 East 10th Street 434-2960

Cloudcroft James Cnyn (Hwy 82) 682-2542

Tularosa 111 Central Avenue 585-1250

Ayuda Financiera para Servicios del Cuidado de la Salud

Servicios de Salud del Condado de Otero (575) 437-7427

1101 New York Ave, Alamogordo.

También – disposición de cuerpos de personas indigentes muertas.

<http://www.co.otero.nm.us/169/Healthcare-Services>

Línea de Ayuda de Enfermería UNM 24-horas 1-877-

925-6877

Líneas de Ayuda de Enfermería Centennial Care

Presbyterian 1-888-730-2300

Western Sky 1-844-543-8996

Servicios para Miembros Centennial

Presbyterian 1-888-977-2333

BCBS 1-866-689-1523

Western Sky 1-844-543-8996

Consejería y Apoyo

NM CRISIS & Access Line 855 662-7474 en cualquier momento

Servicios del Comportamiento PMS 437-7404

Servicios del Comportamiento ambulatorios GCRMC 446-5303

GCRMC hospitalizado 446-5300

CHINS – consejería infantil 434-3011

Esperanza Guidance 921-6549

Open Minds Healing & Recovery 489-4616

Centro de Crisis en el Embarazo 434-5525

Consejería de Abuso de Sustancias Canyon Light 437-2453

Warm line – apoyo de compañeros certificados 855 466-7100

Exámen de Asalto Sexual (SANE) Línea 24 horas 430-9485

Educación de diabetes 437-0231, Servicios de Extensión Cooperativa de Otero- llame para fechas e información

Clases de Crianza

CHINS Circle of Security 434-3011
Ben Archer - *Welcome Baby, Families First* 443-8133

Violencia Doméstica

COPE Línea 24 horas 437-2673 (437-COPE)
Coalición Contra la Violencia Doméstica de Nuevo México (Albuquerque) (505) 246-9240

Apoyo de Planificación de la Vida Adolescente y Justicia Juvenil

The Counseling Center (575) 488-2500
501 24th Street. También se ofrece tutoría.

Asistencia de Cuidado Infantil

CYFD 434-9770
CHINS 434-3011

Intervención Temprana Infantil

Alamogordo *Headstart* 434-6313
Tularosa *Headstart* 585-4818
La Luz *Headstart* 437-4485
Zia Therapy Center 439-4900
Behavior Change Institute, (575) 415-1249
1200 White Sands Blvd - Suite 121
www.BehaviorChangeInstitute.com

Asientos de Seguridad para Autos

Ben Archer 575-443-8133 or 575-373-3088 para citas; pequeña donación requerida
Clínica de asientos de seguridad – una vez al mes, llamar al Depto. de la Policía para fechas: 439-4325 x136

Asistencia de Vivienda

Autoridad de Viviendas 437-5621; 104 Avenida Amigos, Alamogordo
Habitat for Humanity 437-6562; 1109 10th St, Alamogordo
Programa de boletas HUD, (575) 622-0881
Las Rosas, 1513 Fairview, Tularosa 585-9848
Villa De Tularosa 1205 Monte Vista 585-2859
Programa de Asistencia Climatológica (575) 523-1639 o 1-800-657-8967 website: swnm.org

Servicios de Transportación

Z-Trans – llame para citas. 439-4971,
<http://www.ztrans.org/>
Z-Trans también ofrece **Para Transit** de puerta a puerta
Blue Cross & Blue Shield. Preguntas y cancelaciones (1-866) 418-9829 para personas con discapacidades auditivas.
TTY (1-866) 288-3133 Tiene que llamar con 72 horas de antelación y 24 horas para cancelación.

Otros Servicios

Div. de Apoyo de Ingresos 437-9260/1-800-826-4468

2000 Juniper Ave
Pérdida de la tarjeta de Medicaid 1-888-997-2583
Depto. de Soluciones a la Fuerza Laboral 437-9210
901 Alaska Ave
Boletín *Baby's First Wish* 437-0231
Admin. del Seguro Social 1-800-772-1213

Dentistas Medicaid

Kids Kare 439-5439
Ben Archer Medical Center 443-8133
Smiles Forever We Care 437-8994
Mountain View Dental 437-7900

Servicios de Educación para Adultos

Educación Adulta, NMSU 439-3812 Instrucción grupal e individual para la preparación de los exámenes del diploma de equivalencia; Inglés como Segundo Idioma (ESL); preparación para la universidad.

Envejecimiento y Discapacidad

Centro de Recursos 800-432-2080

Centro de Recursos de Vivienda Independiente

439-1112 v/tty; 9th y Cuba Ave. Abogacía para personas con discapacidades y Programa de Servicios Asistidos Medicaid

Necesidades Especiales/ Retraso del Desarrollo

Centro de Terapia Zia, 439-4900; 900 1st Street
Servicios prescolares; servicios para clientes con retraso del desarrollo o discapacidad. Servicios del habla y educación especial. Evaluaciones de Intervención Temprana, cuidado de respiro
<http://www.ziatherapy.org/>

Parents Reaching Out (Albuquerque- sirviendo todo Nuevo México) (800) 524-5176 apoyo a las familias con necesidades especiales, información, referidos, apoyo.

Departamento de Niños, Jóvenes, Familias (CYFD)

434-5950 Adopción, consejería, subsidio de cuidado diurno para niños, evaluaciones médicas, información y referidos. Servicios de protección para niños, servicios para la juventud, cuidado crítico en el hogar. Orfanato.
Línea 24 horas de Servicios Protectores de Niños (855) 333-SAFE o #7233 desde un celular

Grupos de Apoyo

Alcohólicos Anónimos 430-9502 (Línea Otero & Lincoln)
Grupos en Alamogordo, Tularosa, Cloudcroft, Mayhill.
Para fechas/días/localidades de las reuniones:
<https://nm-aa.org/> o llame al 430-9502.
Grupos de apoyo Al-a-Non para los familiares de alcohólicos
Our Savior Church, 437-2970 Jueves al mediodía
1212 Washington, Alamogordo
Bethel Baptist Church, 437-7311, L y J. 7pm
1316 Scenic, Alamogordo

Over-eaters Anonymous Bethel Baptist Church

Se reúnen los Jueves. 5:45 pm

Grupo de Apoyo de Aflicción Bethel Baptist Church 437-7311;

Se reúnen los Domingos 6pm excepto 1^{er} Domingo de cada mes.

Diabetes Tipo 1 – Facebook “Club T1 Alamogordo”

Se reúnen los 2^{dos} Martes, 6pm

Grupo de apoyo posparto: 2do y 4to Lunes 10am @ Salón de Conf. 1y2 GCRMC. contacte: (915) 637-6114

Grupo de Apoyo Familiar NAMI, 921-2773; 1er y 3er Lunes 5:30pm @ Salón de Conf. 3 y 4 GCRMC

Grupo de Apoyo de los Cuidadores; (503) 929-7892; 4to Jueves 11am @ Salón de Conf. 3 y 4 GCRMC

Alianza Gay Straight en Alamogordo High School, contacte a: Jane 812-6500

Centro de Envejecientes de Alamogordo

439-4150; 2201 Puerto Rico Ave

Información, servicios, Alimentos y comidas en grupo

Centro de Envejecientes de Tularosa

(575) 585-4532; 35 Radio Road, Tularosa

Centro de Envejecientes Sacramento Mountains (Tres localidades)

682-3022 <http://www.mtnseniors.com/>

Programa Suplementario de Productos de Alimentación (CSFP)

575-622-8700 Disponible en Alamogordo, Tularosa y Mescalero. **Solamente personas mayores**, sobre 60

Auto Ayuda – referidos legales

Programa de auto ayuda sin cita 437-7310 x 146 y 147 Corte, 1000 New York Ave, 2^{do} piso. M – F 8-5

Asistencia Financiera:

Southwest Community Action Corporation

906 Adams in Alamogordo 437-1364

Asistencia con renta, hipoteca, utilidades y medicamentos

Love INC

2826 Indian Wells Road 439-5683 **Llame para cita**

Armario con ropa profesional, necesidades de muebles, hortaliza comunitaria; fondo de benevolencia PNM, armario con alimentos, y otras.

Líneas de Ayuda/Apoyo

Servicios Protectores de Adultos (866) 654-3219

Línea de Crisis de Abuso Doméstico COPE (575) 437-2673

NM Crisis & Access Line (855) 662-7474

NM Peer warm line (855) 466-7100

Salud del Comportamiento PMS (575) 437-7404

Servicios Protectores de Niños CYFD (855) 333-SAFE o #7233 desde un celular

Línea de Ayuda NM Child Support (800) 288-7207

American Diabetes (800) 232-3472

Línea de Ayuda CDC SIDA (800) 232-4636

Línea de Ayuda Nacional de Abuso de Niños (800)-422-4453

Línea de Ayuda Nacional de Abuso de Drogas

(800)-662-4357

Control Nacional de Envenenamiento (800)-222-1222

Suicide.org (866) 435-7166

Agora Crisis Ctr. (866) 435-7166 or (505) 277-3013

Línea de charla: www.crisischat.org

Línea de Apoyo Nacional de Suicidio (800) 273-8255

Línea de Apoyo de Asalto Sexual (575) 430-9485

12th Judicial Victim Assist. (575) 437-3640

Asistencia Legal 1-833-545-4357

sitio web de apoyo LGBTQ+ pflag.org

Servicios del Depto. de Veteranos: 437-4635

411 10th Street, sala 107

Clínica de Cuidado Primario VA – Alamogordo

437-9195 White Sands Mall

Asistencia de Vivienda a veteranos:

Operation Homefront 877-264-3968,

<http://www.operationhomefront.org/>

(Tiene que someter una aplicación en una fecha determinada)

Asistencia de Vivienda a Veteranos (HAVEN)

<https://www.fhlp.com/community/Pages/Housing-Assistance-for-Veterans-Program.aspx>

(Llame para disponibilidad de fondos)

Lowe’s Home Improvement 442-4000

Home Depot 443-8015

Subvención para programa de rehabilitación USDA

<https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-repair-loans-grants>

Necesidades de vision: asistencia con espejuelos

Club de Leones- la aplicación puede ser recogida en

Twice Blest Thrift Shop, 2920 N White Sands Blvd.

Código de área (575) si no se especifica.

En Alamogordo cuando no se especifica.

Para un listado completo de los alimentos comunitarios y almacenes de alimentos, vea “Food Pantry and Meal Guide.”

Para información de recursos en Chaparral NM, contacte a Jazmine Saenz al (575) 824-3454 x106

o jazmine.saenz@state.nm.us

Llame al 437-9340 ext. 3 - Janette Mata para actualizar la información en este listado, o para solicitar copias electrónicas.